

ご朝食 献立

小鉢

輪島産はたはたとガス海老の南蛮漬け

茄子のオランダ煮と小松菜のおひたし

車麩と能登健康鶏の玉子とじ

源助大根の切漬け

中島菜醤油漬け

小梅

能登牛味噌

焼き海苔

焼物

のどぐろの一夜干し

能登厚焼き玉子 赤巻きかまぼこ

ご飯

石川県産ひやくまん穀

椀物

加賀味噌のお味噌汁

果物

季節のフルーツ