

SDGsに触れる、親子向けクッキング教室
【もったいないばあさんといっしょに親子で学ぼう「もったいない！」クッキング】
第1回 2025年8月24日（日） 渋谷エクセルホテル東急にて開催

講談社出版の絵本『もったいないばあさん』（著者：真珠まりこ）とタイアップした「もったいない」の大切さについて、クッキング教室、食育講座、食事会を通じて親子で学ぶことができる体験型イベントです。2025年8月から1年間をかけて、各地の東急ホテルズで開催いたします。



●第1回 2025年8月24日（日） 渋谷エクセルホテル東急にて開催

14組35名のお客さまにご参加いただきました

お子さまたちは「もったいないばあさん」の思いを学び、クッキーづくりや味覚についての食育講座に参加。中でもクッキーづくりでは皆さま集中して取り組み、完成品を見て笑顔があふれました。夏が旬の食材である、スイカを皮まで使ったマーマレードを添えたポークリエットなど、「もったいない」をテーマにした本イベントオリジナルのコース料理もお楽しみいただきました。食への関心や感謝の心を育む、親子で学びと感動を共有した一日となりました。



第1回のイベントの様子

【本イベント概要】

クッキング教室の題材は、野菜の端材を使ったアイシングクッキーで、パティシエやホテルスタッフと楽しく学べる内容になっています。当日完成したクッキーはお持ち帰りいただけます。また、レシピをプレゼントいたしますので、ご自宅でも活用いただけます。当日は、「味覚」をテーマにした食育講座を受講した後、イベント後半の食事会では、ホテルの料理長が「もったいない」をテーマに考案した、オリジナルメニューのコース料理をお召し上がりいただけます。参加記念として、お子さまに本企画限定の『もったいないばあさん』のイラストステッカーや修了証書をお渡しします。



多くの皆さまに主旨ご賛同のうえご利用いただき、誠にありがとうございました。食材の大切さを学ぶ特別な一日を体験いただく機会にご参加くださり心より感謝申し上げます。

今後もさまざまな取り組みにより、“地球にやさしいホテル・まちにやさしいホテル・ひとにやさしいホテル”を目指してまいります。

東急ホテルズ サステナブル方針

<https://www.tokyuhotels.co.jp/company/sustainable/index.html>